

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
НАГОРНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА**

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ
«Нагорненская СШ»

А.С. Рязанова
« » сентября 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1.**

**2022-2023
учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану Нагорненской СШ 2022/2023 уч. год**

Учебный план МБОУ «Нагорненская СШ» разработан на основе:

- ✓ Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10». (Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся соответствует максимально допустимому количеству часов с учетом пятидневной (1-11 кл.) учебной недели в соответствии с требованиями).
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
- ✓ Основной образовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного образовательного учреждения Нагорненская СШ.
- ✓ Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Режим работы: 5 – дневная учебная неделя.

Продолжительность урока:– 40 мин.

Реализуемые программы: адаптированные рабочие программы учебных курсов по предметам обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1.

Структура учебного плана.

Учебный план включает перечень всех учебных предметов, распределение их по годам обучения с учетом специфики обучения умственно отсталых детей, количество часов, отводимых на каждый предмет, и распределение часов в течение учебной недели.

Наряду с общеобразовательными предметами в учебный план включены индивидуальные и групповые коррекционные занятия. Учебный план основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью представлен следующими обязательными учебными предметами: русский язык, чтение, математика, биология (в 6 классе – природоведение), география, основы социальной жизни, мир истории (6 класс), история Отечества, физическая культура, профильный труд.

Трудовое обучение осуществляется по следующим направлениям: швейное дело (девочки), плотницкое и столярное дело (мальчики).

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) составлена по рекомендациям ТПМПК, запросам родителей:

- 2 часа - логопедические занятия,
- 2 часа - психокоррекционные занятия,
- 1 час - занятия с дефектологом (6 класс)

На коррекционные индивидуальные и групповые логопедические и психокоррекционные занятия по расписанию отводятся часы, как в первую, так и во вторую половину дня.

Предметные области	Учебные предметы	ФГОС О УО	
		5 класс	8 класс
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1.Математика	4	3
	2.2. Информатика	-	1
3.Естествознание	3.1.Природоведение	2	-
	3.2.Биология	-	2
	3.3. География	-	2
4. Человек и общество	4.1.Мир истории	-	-
	4.2.Основы социальной жизни	1	2
	4.3.История Отечества	-	2
5. Искусство	5.1.Изобразительное искусство	2	-
	5.2. Музыка	1	-
6. Физическая культура	6.1.Физическая культура	3	3
7. Технологии	7.1.Профильный труд	6	8
Итого		27	27
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	29
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		7	4
Внеурочная деятельность:		8	10

Организация внеурочной деятельности (5-9 классы)

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности в 5-9 классах формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как художественные, культурологические, филологические, сетевые сообщества, школьные спортивные секции, детские общественные организации, научно-практические конференции, олимпиады, военно-патриотические клубы, деятельность школьного ученического самоуправления, общественно полезные практики и т.д.

Для реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования, для обеспечения развития индивидуальных способностей детей, удовлетворения потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) в МБОУ «Нагорненская средняя школа» осуществляется различная внеурочная деятельность, организуемая по направлениям развития личности: духовно-нравственное, общекультурное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, социальное.

Деятельность в рамках объединений дополнительного образования реализуется на базе МБОУ «Нагорненская СШ» по направлениям:

- художественная (кружок «Веселые нотки» (руководитель Румянцева О.И.), кружок «Радость творчества» (руководитель Хабибуллина А.Ю.);
- физкультурно-спортивная (спортивная секция «Баскетбол» (руководитель А.А. Григорьев), лыжная спортивная секция (руководитель Смольянов А.М. от от МБУ

«Спортивная школа олимпийского резерва по лыжным видам спорта»));

- социально - педагогическая (кружок «Английский с удовольствием» (руководитель Гейнце Е.А.), кружок «Юный переводчик» (руководитель Гейнце А.И.)).

Школа самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность (до 10 ч. в неделю на каждый класс), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Направления и виды деятельности	5	8	9
	Количество часов в неделю		
<i>Духовно-нравственное направление</i>			
Тематические классные часы, акции, беседы, лекции, проектная деятельность, военно-патриотические игры и др.	1	1	1
<i>Общекультурное</i>			
Экскурсии в музеи, театры, библиотеки, конкурсы, фестивали детского творчества	1	1	1
Кружок «Радость творчества»	1		
Кружок «Веселые нотки»	1	1	1
<i>Спортивно-оздоровительное</i>			
Тематические классные часы, акции, беседы, Дни здоровья, спортивные праздники, соревнования	1	1	1
Спортивная секция «Баскетбол»	1	1	1
<i>Общеинтеллектуальное</i>			
Олимпиады, предметные недели, научно-практические конференции, интеллектуальные конкурсы разного уровня	1	1	1
<i>Социальное</i>			
Тематические классные часы, занятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, волонтерская деятельность, профориентационная работа, деятельность ученического самоуправления, общественно полезные практики	1	1	1
Всего	8	7	7